

# Packliste Tour de Lauro 2022

Maximal 11,5 KG an persönlichem Gepäck in einer leichten Sporttasche/Reisetasche

## Fahrradkleidung

2 Radhosen, Handschuhe, Helm, Brille  
3 Trikots  
Fahrradschuhe  
2 Trinkflaschen, Pumpe (direkt am Fahrrad angebracht)  
Ersatzschlauch 28“, Reifenheber, Reparaturset,  
Schloss (Zahlenschloss)  
Sitzcreme, Sonnencreme (mind. LSF 30)  
optional Beinlinge, Armlinge, Überschuhe  
Regenjacke, warme Handschuhe (Passabfahrt)

## Kleidung - bitte alle Kleidungsstücke mit Namen oder Initialen Kennzeichnen !!!

Unterwäsche, Socken  
T-Shirt, leichte Hose, Trainingshose  
Sweatshirt/Pullover (warm!)  
Schuhe, Jacke  
Badesachen  
Käppi und warme Mütze  
Waschzeug, Zahnbürste etc., Handtuch, Duschshampoo, Waschtube zum Wäsche waschen  
Sonnencreme LSF30+, Lippenchutz, Mückenschutz!

## Camping

Zelt, Schlafsack und Isomatte (Beschriftet mit Vor- und Nachnamen)  
4 FFP2 Masken!  
RIEGEL, Spiele, Stifte  
Tupperbox 1,5l oder vergleichbar (am besten Wasserdicht)

## Papiere am 01.06.2022 in Klarsichtfolie bei Gepäckabgabe abgeben

Original Ausweis, Krankenversichertenkarte, Impfpass  
Ausgefülltes Dokumentenblatt  
Kuchen