

Packliste Tour de Lauro 2023

Maximal 11,5 KG an persönlichem Gepäck in einer leichten Sporttasche/Reisetasche

Fahrradkleidung

2 Radhosen, Handschuhe, Helm, Brille
3 Trikots
Fahrradschuhe, ggf. Überschuhe für Regen
2 Trinkflaschen, Pumpe (direkt am Fahrrad angebracht)
Ersatzschlauch 28", Reifenheber, Reparaturset,
Schloss (Zahlenschloss)
Sitzcreme, Sonnencreme (mind. LSF 30)
optional Beinlinge, Armlinge
Regenjacke, warme Handschuhe (Passabfahrt)

Kleidung - bitte alle Kleidungsstücke mit Namen oder Initialen kennzeichnen !!!

Unterwäsche, Socken
T-Shirt, leichte Hose, Trainingshose
Sweatshirt/Pullover (warm!)
Schuhe, Jacke
Badesachen
Käppi und warme Mütze
Waschzeug, Zahnbürste etc., Handtuch, Duschshampoo, Waschtube zum Wäsche waschen
Sonnencreme LSF30+, Lippenchutz, Mückenschutz!

Camping

Zelt, Schlafsack und Isomatte (Beschriftet mit Vor- und Nachnamen)
4 FFP2 Masken! (wenn erforderlich)
RIEGEL, Spiele, Stifte
Tupperbox 1,5l oder vergleichbar (am besten Wasserdicht)

Papiere am 24.05.2023 in Klarsichtfolie bei Gepäckabgabe abgeben

Original Ausweis, Krankenversichertenkarte, Impfpass
Ausgefülltes Dokumentenblatt
Kuchen