



# Packliste Tour de Lauro 2025

Maximal 11,65 KG an persönlichem Gepäck in einer leichten Sporttasche/Reisetasche – keine Koffer oder Taschen mit Griffen oder Bändern

## Fahrradkleidung

- 2 - 3 Radhosen, Handschuhe, Helm, Brille,
- 3 Trikots, Leggins,
- Fahrradschuhe SPD Klicksystem, ggf. Überschuhe für Regen
- 2 Trinkflaschen, Pumpe (direkt am Fahrrad angebracht)
- Ersatzschlauch 28“, Reifenheber, Reparaturset,
- Schloss (Zahlenschloss), Vorder- und Rücklicht Akku, Tacho
- Sitzcreme, Sonnencreme (mind. LSF 30)
- optional Beinlinge, Ärmlinge
- Regenjacke, warme Handschuhe (Passabfahrt), Regenjacke / Softshelljacke (optional) / ggf. Windjacke

## Kleidung - bitte alle Kleidungsstücke mit Namen oder Initialen Kennzeichnen!!!

- Unterwäsche, Socken
- T-Shirt, leichte Hose, Trainingshose
- Sweatshirt/Pullover (warm!)
- Schuhe, Jacke
- Badesachen
- Käppi und warme Mütze
- Waschzeug, Zahnbürste etc., Handtuch, Duschshampoo, Waschtube zum Wäsche waschen
- Sonnencreme LSF30+, Lippenchutz, Mückenschutz!

## Camping

- Zelt, Schlafsack und Isomatte (Beschriftet mit Vor- und Nachnamen))
- RIEGEL, Spiele, Stifte
- Tupperbox 1,5l oder vergleichbar (am besten Wasserdicht)

## Papiere am 04.06.2025 in Klarsichtfolie bei Gepäckabgabe abgeben

- Original Ausweis, Krankenversichertenkarte, Impfpass
- Ausgefülltes Dokumentenblatt
- Kuchen